





## I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Desarrollo Profesional en el Futbol II
Clave de la asignatura:	FUT-061
Pre-requisito:	FUT-060
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	

## II. PRESENTACIÓN:

El nivel de profesionalización del fútbol se ha visto incrementado exponencialmente en los últimos años de manera especial en los jugadores de fútbol profesional de elite a nivel general. Los deportes en general, y de manera especial el fútbol, se ven enfrentados hoy a condiciones muy distintas de las que existían veinte años atrás.

## III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Continuar con sus estudios de futbol, en especial la importancia de desarrollar el profesionalismo en el futbol de manera general.

## IV. GUIAS APRENDIZAJE:

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Planificación e interrelación de las cualidades físicas, técnicas y tácticas en el fútbol.** Al finalizar esta unidad, el alumno dominara todo lo relacionado a planificación e interrelación de las cualidades físicas, técnicas y tácticas en el fútbol.

- Lección 1.1. Definición.
- Lección 1.2. Objetivos.
- Lección 1.3. Contenidos.
- Lección 1.4. Métodos.
- Lección 1.5. Recursos materiales.
- Lección 1.6. Diferentes tipos de programaciones.
- Lección 1.7. Ciclos de la planificación.
- Lección 1.8. Actividades a realizar en las distintas edades.
- Lección 1.9. Gráficas de intensidad.
- Lección 1.10. Control del entrenamiento.
- Lección 1.11. Control de la planificación.
- Lección 1.12. Cuestionarios.
- Lección 1.13. Diarios de entrenamiento.



Chat.-  
Tarea 1.-  
Tarea 2.-  
Foro.-  
Prueba Guía # 1.

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Entrenamiento integrado en el fútbol.** El objetivo del programa de entrenamiento consiste en demostrar que la preparación integral permite optimizar el rendimiento en los planos técnico, táctico, físico y psicológico, de un futbolista a lo largo de una temporada.

Lección 2.1. Definición.  
Lección 2.2. Formas de relacionar conceptos.  
Lección 2.3. Metodología.  
Lección 2.4. Planificación y controles.  
Lección 2.5. Ejercicios.  
Chat.-  
Tarea 1.-  
Tarea 2.-  
Foro.-  
Prueba Guía # 2.

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Prevención y recuperación de lesiones.** Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá a prevenir de manera inteligente las lesiones dentro y fuera del campo de fútbol y todo lo relacionado al proceso de recuperación.

Lección 3.1. Objetivos y metodología.  
Lección 3.2. Recuperación del futbolista.  
Lección 3.3. Entrenamiento preventivo de lesiones.  
Lección 3.4. Trabajo recuperativo durante el proceso curativo.  
Lección 3.5. Adaptación al ritmo de entrenamiento: Readaptación al esfuerzo.  
Lección 3.6. Vendajes aplicados según entrenamiento, competición, lesiones.  
Lección 3.7. El masaje como medio de recuperación.  
Lección 3.8. Prevención y lucha contra el dopaje.  
Chat.-  
Tarea 1.-  
Tarea 2.-  
Foro.-  
Prueba Guía # 3.

**GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Desarrollo profesional.** Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado al desarrollo profesional en el fútbol, lo cual convierte a esta unidad en el punto central de este programa.

Lección 4.1. Estatutos de la Real Federación Española de Fútbol.  
Lección 4.2. Estatutos generales.  
Lección 4.3. Normas de competición.



- Lección 4.4. Procedimientos en asambleas.
  - Lección 4.5. Estudio de los diferentes reglamentos disciplinarios.
  - Lección 4.6. Responsabilidad civil y penal del técnico.
  - Lección 4.7. Organización y dirección de diferentes campeonatos.
  - Lección 4.8. Ley del Deporte.
  - Lección 4.9. Real Decreto sobre Enseñanzas y Títulos.
  - Lección 4.10. Reglamento de la RFEF.
  - Lección 4.11. Estatutos y Reglamento de la Comunidad Autónoma.
  - Lección 4.12. Reglamento de la Federación Territorial. Función y actividades que puede.
  - Lección 4.13. desarrollar el técnico deportivo.
- Chat.-  
Tarea 1.-  
Tarea 2.-  
Foro.-  
Prueba Guía # 4.

#### **GUIA APRENDIZAJE UNIDAD V.- Ciencias de apoyo al entrenamiento en el fútbol.**

Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a la nutrición, los aspectos psicológicos físicos que se involucran en el entrenamiento.

- Lección 5.1. El entrenamiento psicológico: Cohesión de equipo
  - Lección 5.2. Alimentación. Nutrición del futbolista.
  - Lección 5.3. Organización de viajes.
  - Lección 5.4. El entrenador y su entorno.
- Chat.-  
Tarea 1.-  
Tarea 2.-  
Foro.-  
Prueba Guía # 5.  
Prueba Final.